



SMGK News

Det här är på gång i SMGK

Sommargympa Trupp

V. 25 kommer sommarträningarna för våra trupper igång. Från MT och uppåt för de som vill. MT och FT tränar måndagar och onsdagar. UT och MIX tränar tisdagar och torsdagar (samt vissa söndagar).

Ungdomsläger Trupp (från 13år) Eskilstuna

Den 2-6 augusti drar ett gäng från SMGK på Läger i Eskilstuna. Ett läger för våra ungdomar från 13år och äldre.

Dagläger Trupp 7-12år Steningehöjdshallen

Den 9-11 augusti arrangerar SMGK ett dag läger för alla våra truppgymnaster i ålder 7-12år. 3 dagar fyllda av gympa och annat roligt.

Sommargympafritids åk 1-6

SMGK arrangerar den 12-13 augusti ett sommargympafritids för alla kommunens barn i åk 1-6. Man behöver inte vara medlem -anmälan via vår hemsida. Mera information finner du på hemsidan www.smgk.se och på SMGK FB sida. 2 dagar med massor av rörelseglädje i och utanför vår fina Steningehöjdshall.

SMGK Öppet hus 21/8

GYMPAGLÄDJE hela dagen! Vi bjuder in alla i kommunen att komma och prova och titta i vår fina Steningehöjdshall. Fråga en SMGK:are! Intresserad av att börja med gymnastik? Intresserad av att bli ledare? Fråga oss så berättar vi mera! Försäljning av begagnade träningskläder, Fika och grill och Profilartiklar.

SMGK Dagen (för alla ledare i SMGK21-22/8)

Vi träffas, byter tankar och idéer, går igenom röda tråden för redskap/internutbildning redskap, workshops, föreläsningar och SMGK ÄR! mm



SMGK News

Prova på gympa FA, BA, FL, PO och Alla Kan gympa!

Vi kommer att erbjuda prova på för de som vill testa gymnastik. *Gäller ej tidigare medlemmar.* Information om datum och hur du anmäler dig finner du på hemsidan www.smgk.se och SMGK FB.

Sigtuna Mötesrunda 28-29 aug

Håll utkik på vår hemsida och FB sida för exakta uppgifter – SMGK kommer att vara en del av Sigtuna Mötesrunda – vi kommer att hålla till ute på fina Wenngarn- där är du välkommen att hälsa på oss och prova gymnastik och leka med oss kl 11.00-14.00 både lördag och söndag. För dig mellan 2-12år.

Terminsstart

Terminen startar sedan upp igen i höst v.33/34 för våra trupper samt v.35 för våra breddgrupper (träna för glädje).